

# ¿Por qué rezar a la Sagrada Familia?

La Sagrada Familia es el nombre que ha sido dado a la familia formada por Jesús, María y José: se trata de un hogar sencillo y modesto de Nazaret, rebotante de amor infinito, y que, al ver crecer a Cristo, representa a la familia terrenal del hijo de Dios. De hecho, desde hace varios siglos, los católicos de todo el mundo han manifestado [una devoción muy especial](#) hacia este lugar sagrado, que acogió y vio crecer a Dios hecho hombre en la persona de Jesús. Esta devoción ha llegado a ser tan grande, que en la actualidad, más concretamente el domingo después de navidad, se rinde homenaje a la Sagrada Familia mediante [una gran fiesta](#).

Sin duda alguna, la Sagrada Familia representa un modelo para todas las familias del mundo, por lo que incluso el propio Papa Francisco nos anima a [rezarle y contemplar sus virtudes](#). A propósito, en su encíclica *Amoris Laetitia*, el santo padre le dirigió [una bella oración](#), que nos permite confiar nuestras familias al amor infinito de Jesús, María y José, creyendo que las enseñanzas de esta familia judía, que vivió hace más de 20 siglos, son universales y se mantienen vigentes a pesar del tiempo.

A decir verdad, todos sabemos que nuestras familias están llamadas a ser remansos de amor y paz, sin embargo, también sabemos que en nuestra vida cotidiana pueden [surgir heridas, tensiones e incomprendiones](#), al momento de relacionarnos con nuestros padres, hijos, hermanos y demás familiares. Por esta razón, la Sagrada Familia nos enseña a vivir un **amor santo**, que no tiene por objetivo controlar ni poseer al otro, sino que busca ver a la otra persona como un ser único y libre, deseado por Dios, permitiéndole desarrollarse como tal.

De este modo, mediante su ejemplo:

- **San José nos enseña a abandonarnos plenamente a Dios y a respetar a María**, al aceptar tomarla como esposa, aun sabiendo que llevaba en su vientre un hijo que no era suyo.
- **María nos muestra la confianza en José y su capacidad de escuchar a Dios**, cuando incluso siendo una joven inexperta que acababa de dar a luz, tomó a su bebé recién nacido para acompañar a su marido en la huida a Egipto, y poder escapar así del rey Herodes.
- **Juntos, María y José nos enseñan a confiar en Dios, en su hijo, y en lo que se estaba gestando**: esta confianza les permitió afrontar situaciones muy difíciles, por ejemplo, cuando, a la edad de 12 años, el Niño Jesús estuvo perdido y fue hallado en el Templo.
- **Jesús nos muestra una gran confianza y respeto hacia los conocimientos de José**, cuando no escatimó el ser Hijo de Dios, sino que decidió aprender y ejercer el oficio de su padre, incluso antes de comenzar su propio ministerio y vida pública.
- **Jesús también nos enseña a tener una gran confianza y respeto por la intuición de María**, al llevar a cabo su primer milagro, luego de que su madre se lo pidiera durante las bodas de Caná.

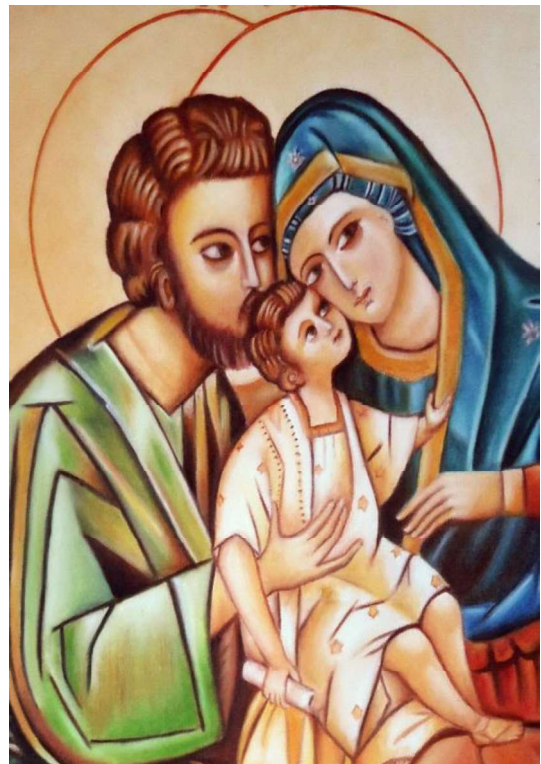


Foto de Martha Martínez

No olvidemos que, junto a la Sagrada Familia, podemos pedir al Señor que nuestras familias también se conviertan en ese lugar donde cada uno de nosotros pueda crecer con confianza y respeto, siendo conscientes de lo que somos y valemos, y buscando cumplir nuestro propósito de vida según la voluntad y el amor de Dios.

Escrito por: Alice Ollivier de [Hozana.org](http://Hozana.org)

*-Traducido y adaptado del francés por Sharael Sánchez*