

¡Recemos por los enfermos!

El sábado 11 de febrero, la Iglesia celebrará la fiesta de Nuestra Señora de Lourdes, **patrona de los enfermos**, y quien se apareció a Santa Bernardita en diferentes ocasiones. Recordemos que, el [santuario mariano](#) donde ocurrieron estas apariciones, se ha convertido en un lugar que acoge a miles de peregrinos cada año, los cuales se reúnen para rezar no solo por la **sanación de los enfermos**, sino también para tener consuelo al atravesar la prueba de la enfermedad. De hecho, a lo largo de los años la Virgen María ha concedido numerosas gracias y milagros en este lugar.

Por lo tanto, con motivo de esta fiesta, nos gustaría aprovechar la oportunidad para invitarlos a rezar por los enfermos y por todos los que les acompañan en su vida cotidiana: familiares, personal de salud, cuidadores, etc.

Dicho esto, en este mes de febrero, queremos animarte de una manera especial, a confiar tus [oraciones de sanación](#) a la intercesión de la Virgen María, para esto, puedes rezar una [novena a Nuestra Señora de Lourdes](#), o tomar un tiempo para rezar el [Santo Rosario](#).



Recuerda que también puedes rezar a la Virgen en cualquier otro periodo del año, especialmente al atravesar momentos de enfermedad, pues, ¡ante la dificultad, nuestra fuerza radica en confiar en Dios y en su Palabra de Vida!:

- Te invitamos a meditar en algunos [versículos bíblicos](#), y a guardarlos en tu corazón para que aporten [consuelo, tranquilidad y ánimo](#) ante la prueba del sufrimiento físico y psicológico que conlleva la enfermedad. Recordemos que, Jesús nos hace una invitación especial en el capítulo 11 del Evangelio de Mateo: *“Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré”* (Mateo 11:28).
- También te animamos a expresar al Señor todos tus sentimientos por medio de los salmos; al hablar de “sentimientos”, nos referimos tanto a los negativos, como el temor, el enojo, la impotencia, etc. pero también a los positivos, como la esperanza o

la alegría. Por ejemplo, te sugerimos meditar en algunos pasajes bíblicos como el [Salmo 26 \(27\)](#), pues ellos nos recuerdan que Dios no es indiferente a lo que estamos viviendo, que Él conoce nuestras pruebas, y lo más importante, que Él desea acompañarnos en los momentos de prueba para sacarnos adelante. Hoy te animamos a mantenerte lleno de esperanza, aún en medio de las situaciones más difíciles, recordando estas palabras del salmista: *“Espera en el Señor y sé fuerte, ten valor y espera en el Señor”* (Salmo 26 (27):14).

Escrito por: Alice Ollivier de [Hozana.org](#)

-Traducido y adaptado del francés por Sharael Sánchez